

MEDICINSKI WELLNESS
„ZDRAVA KRALJEŽNICA I ZGLOBOVI“

OPIS PROGRAMA:

- 1) početni i završni pregled liječnika specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije uz asistenciju medicinske sestre.
- 2) dijagnostika
- 3) početna i završna procjena fizioterapeuta
- 4) fangoterapija, elektroterapija, magnetoterapija i individualne vježbe s fizioterapeutom
- 5) hidroterapija

TIM OBUHVAĆA:

- 1) liječnika specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije
- 2) fizioterapute
- 3) medicinske sestre

O PROGRAMU:

Program je namijenjen osobama koje pate od akutnih ili kroničnih stanja vezanih za kralježnicu i zglobove koje su nastale kao posljedica ozljede, degenerativnih promjena, uređenih mana i drugo. Program koristi za smanjenje boli, smanjenje neuroloških ispada kao posljedice promjena na kralježnici, povećanje mobilnosti zglobova i povratak funkciji. Program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika fizijatra, dijagnostike koja je potpuno neinvazivna. Fizioterapeut provodi početnu i završnu procjenu pacijenta. Osim subjektivnih testova, provode se mjerenja te upitnici o svakodnevnim aktivnostima. Očekivano trajanje programa terapija je 5 dana.

1.DAN – početni pregled liječnika specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije uz asistenciju medicinske sestre (inicijalna procjena stanja kralježnice i zglobova)

Fizioterapijska procjena i intervencija

Fangoterapija, magnetoterapija, elektroterapija i individualne vježbe sa fizioterapeutom

2.DAN – Fangoterapija, magnetoterapija, elektroterapija i individualne vježbe s fizioterapeutom

3.DAN – Aktivnosti na otvorenom (aerosol zbog blizine Jadranskog mora i borove šume, kao i mediteranskog bilja)

Vježbe disanja uz nadzor fizioterapeuta

4. DAN - Fangoterapija, magnetoterapija, elektroterapija i individualne vježbe s fizioterapeutom

5. DAN - Fangoterapija, magnetoterapija, elektroterapija i individualne vježbe s fizioterapeutom

Završni pregled liječnika specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije uz asistenciju medicinske sestre